

Croce Rossa Italiana

BLS

BLS

Basic Life Support

Rianimazione cardiopolmonare di base
Corso esecutori per personale laico

(linee-guida scientifiche ERC-ILCOR 2005)



Obiettivi del corso

Conoscenze teoriche



Le cause di arresto cardiaco

Le manifestazioni dell'arresto cardiaco

Il razionale del BLS e della defibrillazione

Abilità psicomotorie



Esecuzione delle tecniche (valutazioni ed azioni BLS)

Modalità comportamentali

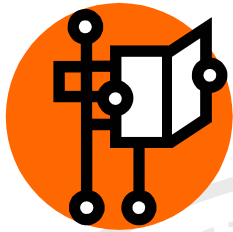


Sequenze BLS



BLS

Struttura del corso BLSD



Lezione teorica



Esercitazione con Manichino



Osservazioni e conclusioni



La morte cardiaca improvvisa

... è un evento:

1 NATURALE

2 INATTESO

3 RAPIDO

Colpisce **1 persona su 1000** all'anno:
in Italia circa **50.000** eventi/anno



Arresto cardiaco improvviso



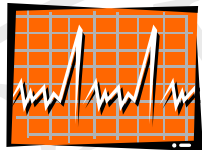
Cause:

- **Aritmie**
- **Infarto miocardico acuto**
- **Altre cause**
arresto respiratorio, grave emorragia





Obiettivi del BLS



In mancanza delle funzioni vitali (respiro e polso) il sistema nervoso centrale subisce **danni irreversibili** dopo 10 minuti



Il BLS si prefigge di **Prevenire-Ritardare** il danno anossico cerebrale con la **RCP di base**



BLS

La catena della sopravvivenza



Riconoscimento e Attivazione
precoce del sistema
di emergenza 118



BLS Precoce



Defibrillazione
Precoce

A.L.S. precoce
(Advanced Life Support)

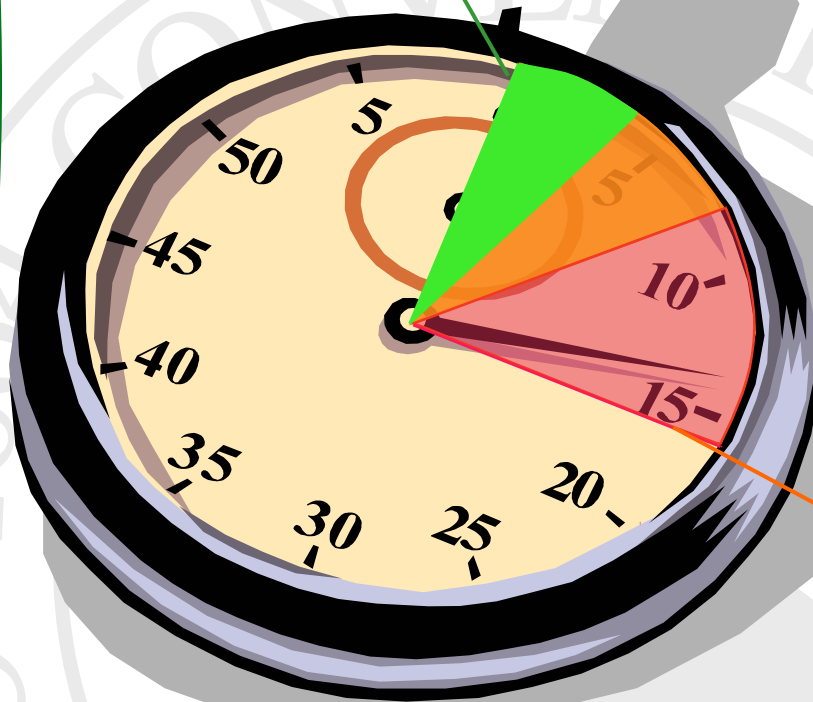




Arresto Cardiaco e Danno Anossico

Abbiamo poco tempo!!

Evento



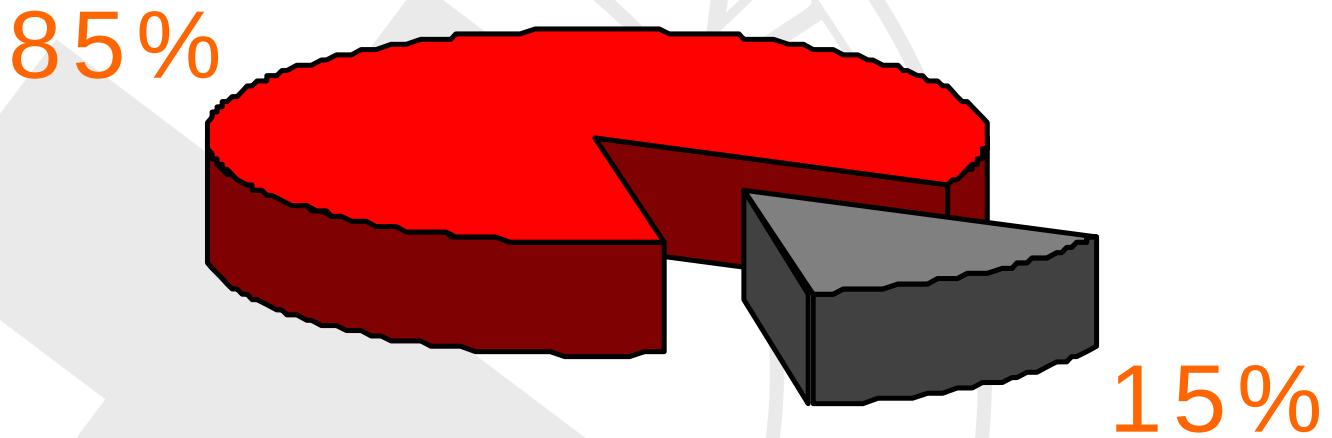
Pochi minuti per intervenire prima che i danni cerebrali divengano irreversibili



La morte cardiaca improvvisa

Le **aritmie** riscontrabili più frequentemente in fase iniziale sono:

- 4 la fibrillazione ventricolare
- 5 la tachicardia ventricolare senza polso

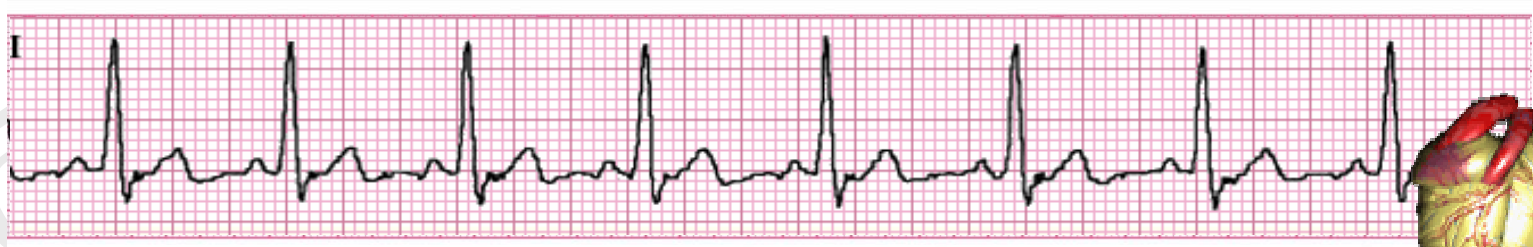


- 6 altri casi non defibrillabili

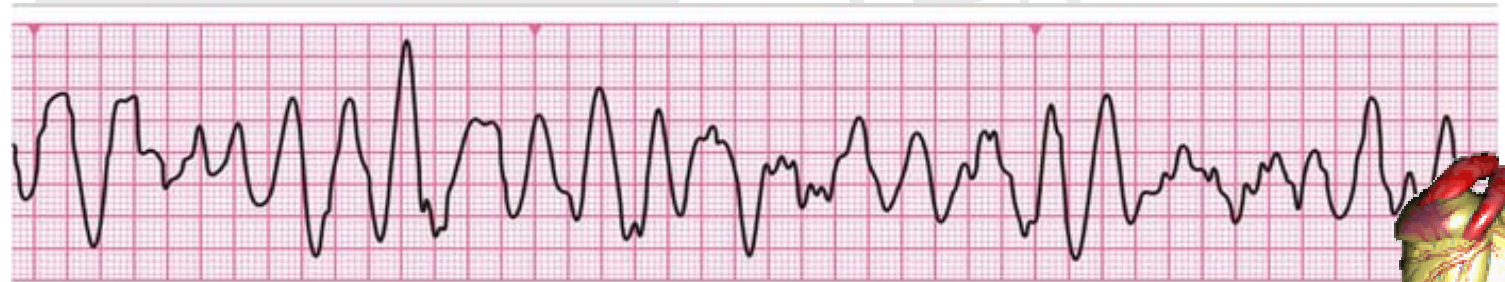
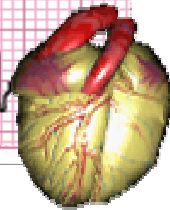


Fibrillazione Ventricolare

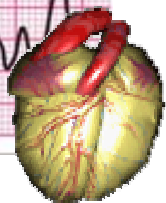
FV/TV 1° ritmo 80-85% dei casi di arresto cardiaco improvviso

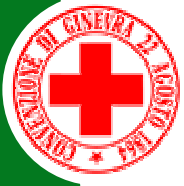


Ritmo cardiaco normale (organizzato)

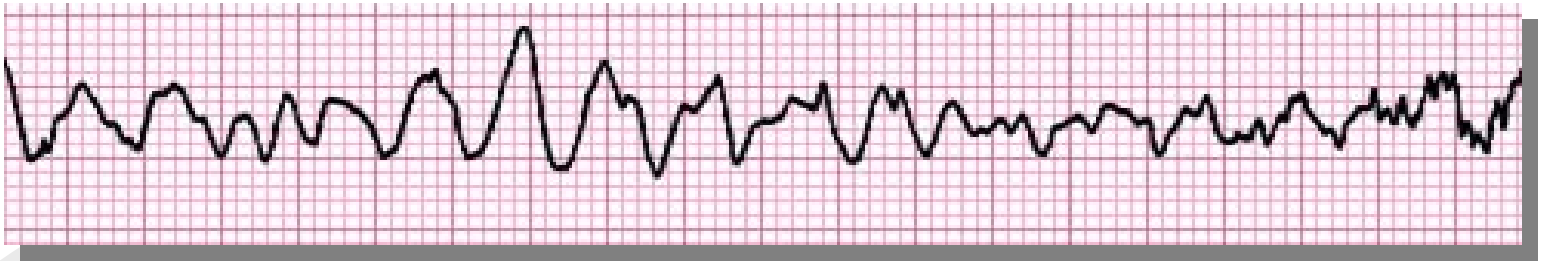


Fibrillazione ventricolare

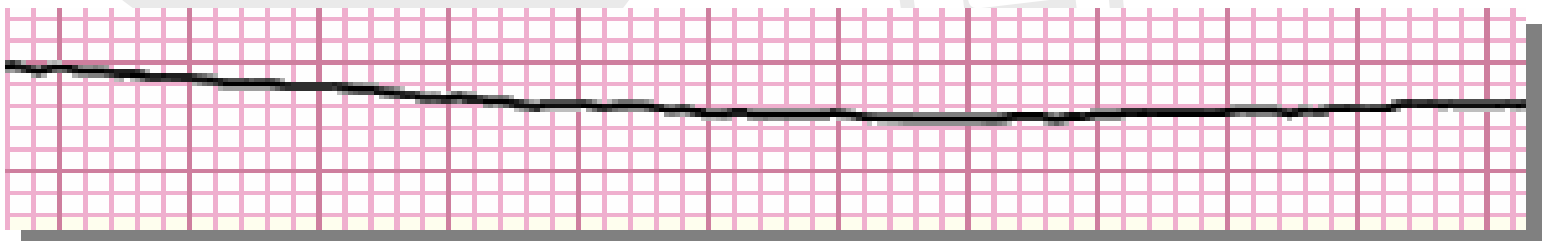
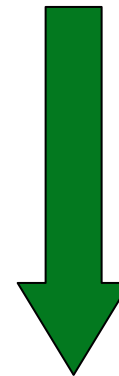




Fibrillazione Ventricolare



Entro pochi minuti ...



BLS



BLS

Fibrillazione Ventricolare/ Tachicardia ventricolare senza polso

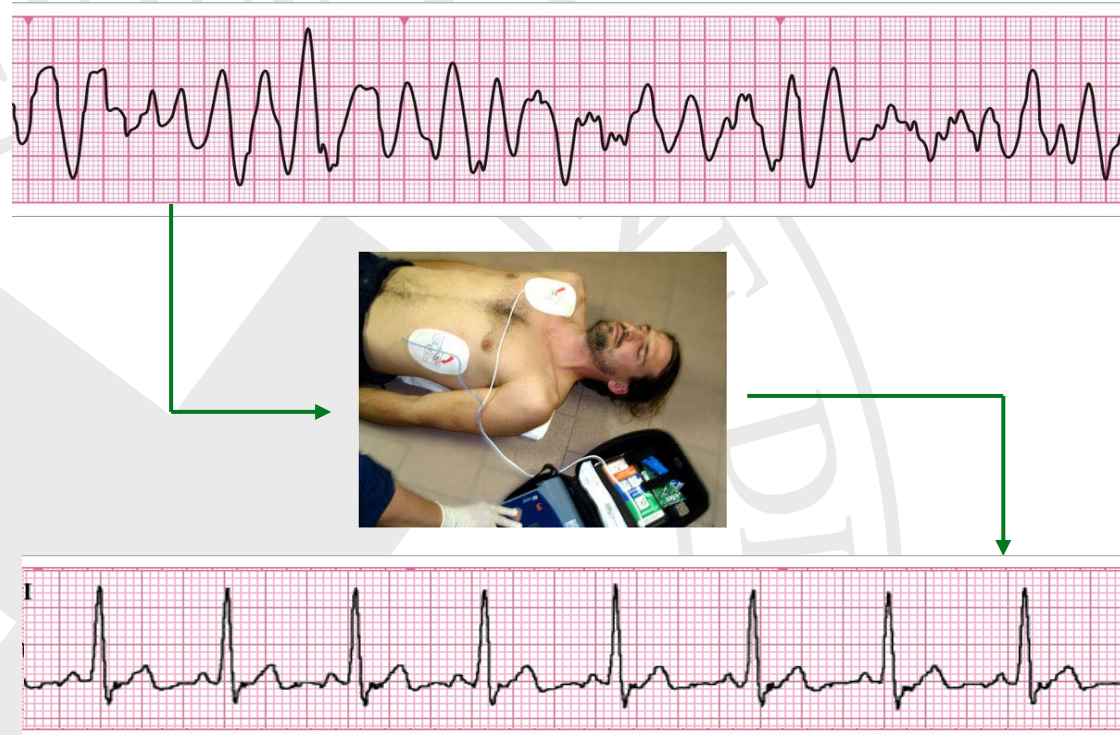
Terapia efficace:
DEFIBRILLAZIONE





Efficacia della Defibrillazione

Interruzione della fibrillazione ventricolare
e ripresa di un **ritmo** cardiaco “**organizzato**”
con ripresa dell’attività di “**pompa cardiaca**”

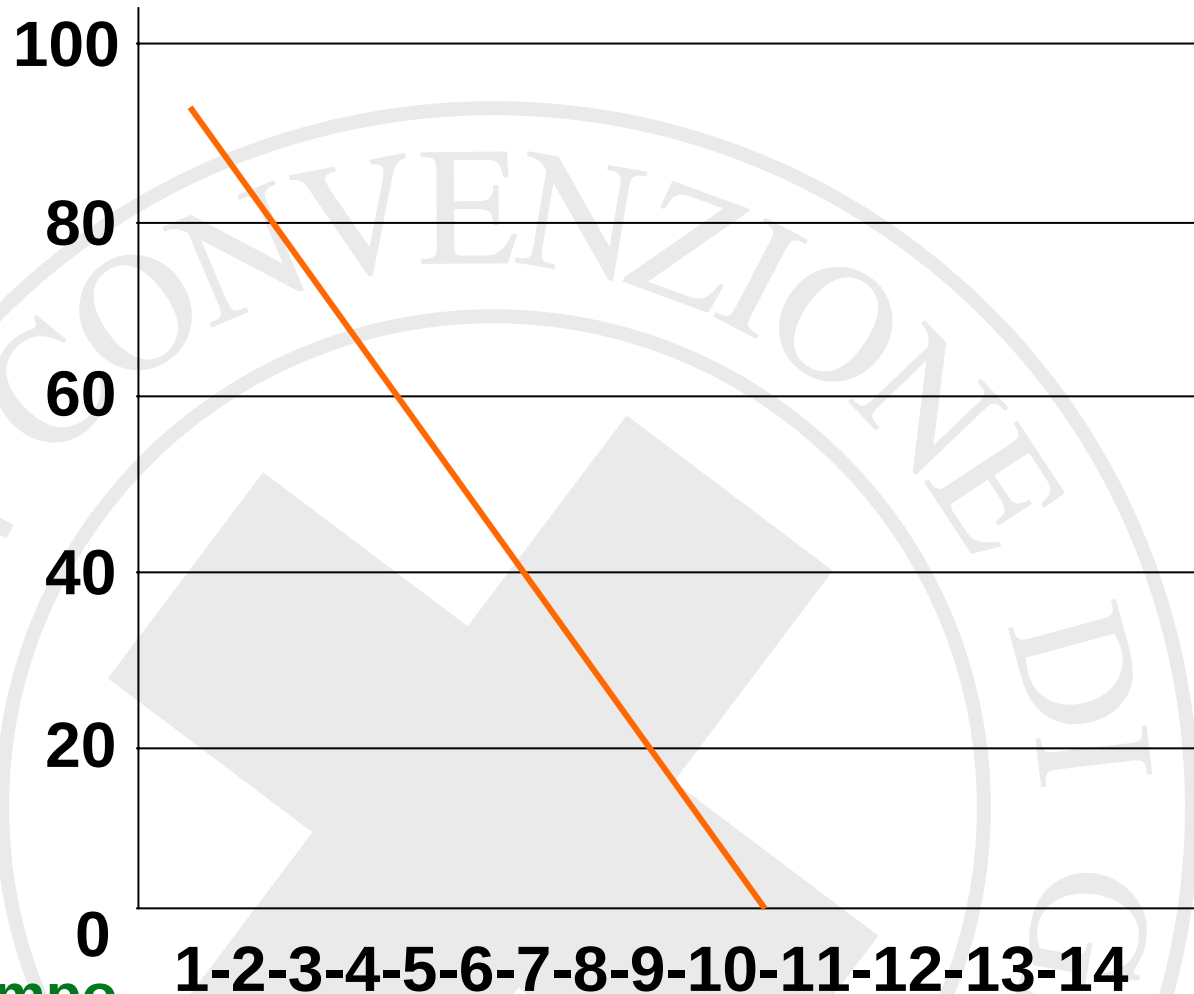




BLS

I Primi Minuti Preziosi

Successo della Defibrillazione — **Senza RCP**

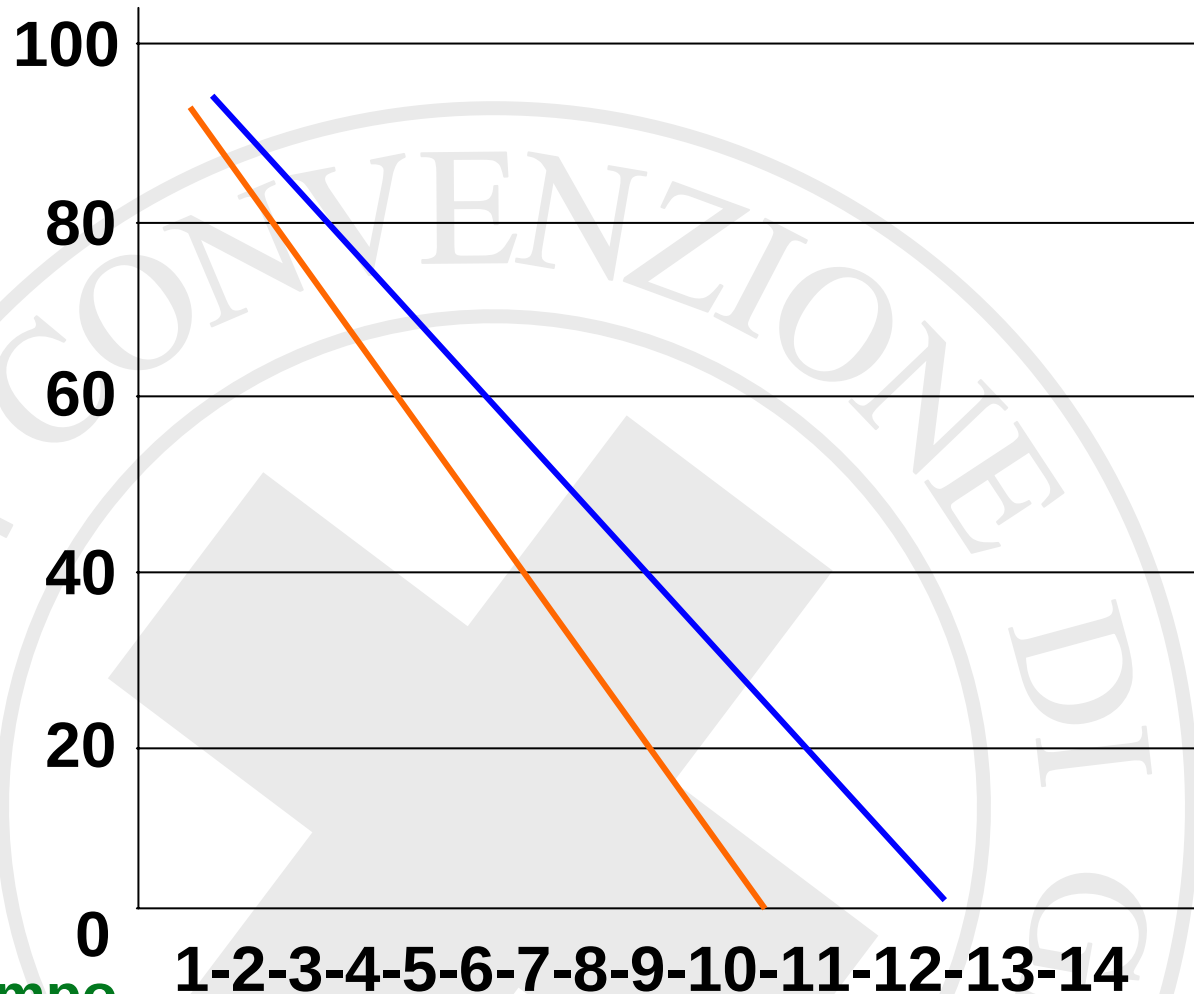


**Si riduce
7 – 10 %
ogni
minuto**



I Primi Minuti Preziosi

Successo della Defibrillazione — **Con RCP**



**Si riduce
3 – 4 %
ogni
minuto**

BLS



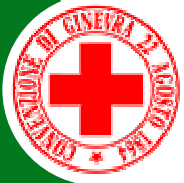
Le Fasi del BLS

SICUREZZA

Valutazione della scena



BLS



BLS

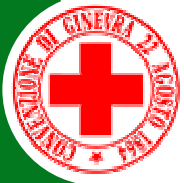
Airway

A

Valutazione dello stato di Coscienza



Chiama e Scuote
Non Cosciente
Chiama Aiuto
Posiziona il Paziente
Apri le Vie Aeree



Liberazione vie aeree

Iperestendi il capo,
solleva il mento ...



... apri la bocca e
verifica per corpi estranei



Breathing/Circulation

B+C

Valutazione delle funzioni vitali

Guarda

Ascolta

Senti



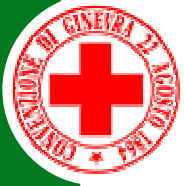
**Valutazione della
funzione respiratoria**
Ricerca dei segni di circolo
(movimenti, respiro, tosse)



... solo se sei in grado di farlo ...

... **10 secondi**

BLS



Attenzione!

Se:

- **Gasping**
- **Respiro Agonico**
- **Respiro Anomalo**

= Assenza di Respiro!



BLS

Breathing/Circulation

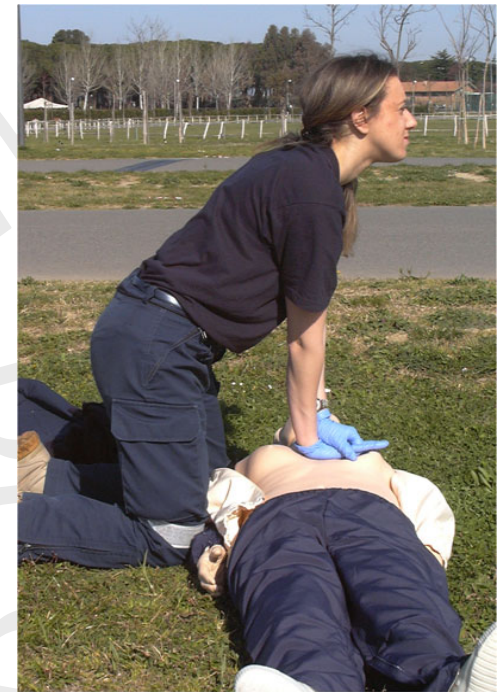
B+C

GAS + segni di circolo

Respira normalmente
PLS



NON respira
NON segni di circolo
CHIAMARE 118!*



(*) Non Respira - ALS



BLS

RCP



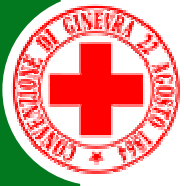
... inizia a massaggiare e ventilare



Rapporto

**compressioni
ventilazioni**

30:2



RCP



Area di Compressione

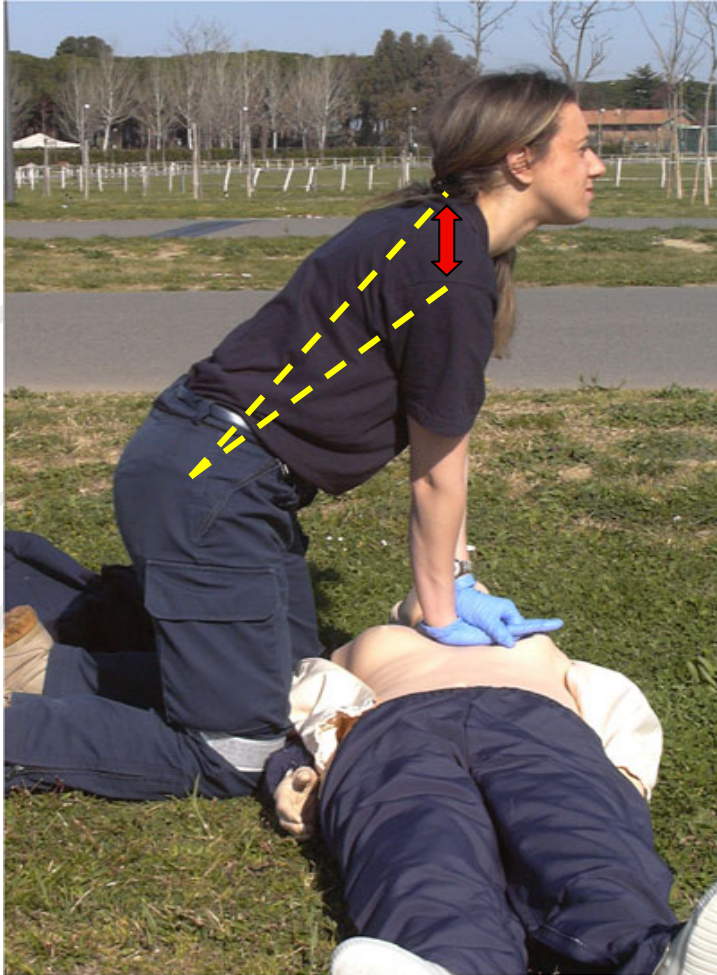


Al centro del Torace



BLS

RCP



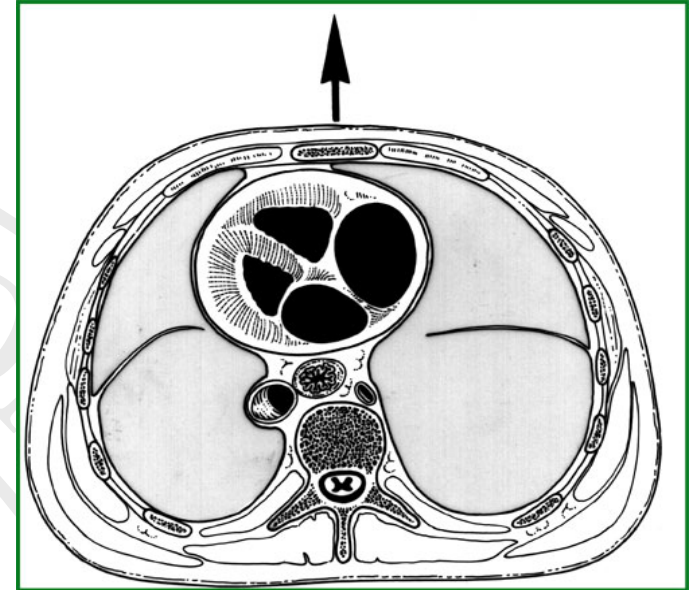
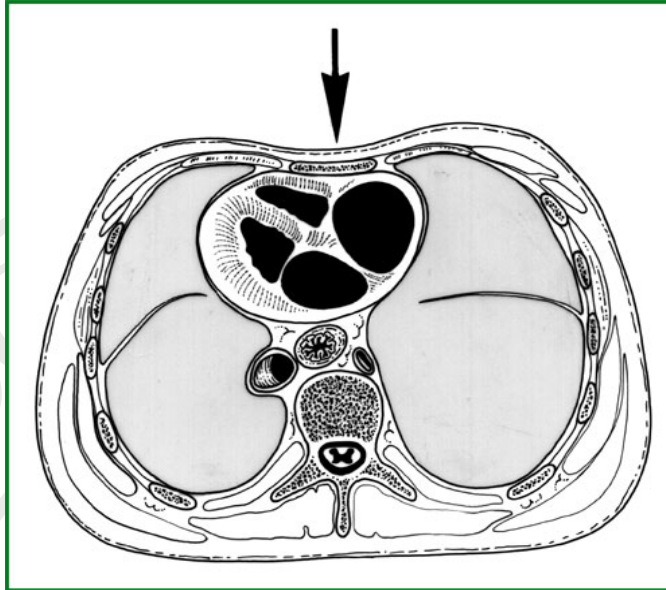
**Posizione del
Soccorritore**



BLS

RCP

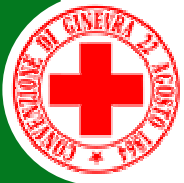
Compressioni toraciche esterne



Compressione/rilasciamento uguale

Abbassamento sterno 4 – 5 cm

Frequenza 100/min (30 compressioni in 18")



BLS

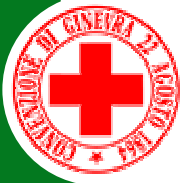
RCP: Ventilazione Artificiale

B

Bocca-a-bocca



... altrimenti MASSAGGIA!



BLS

RCP: Ventilazione Artificiale

B

Bocca - Bocca



Bocca - Maschera

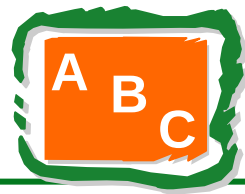


BLS





Algoritmo di trattamento



BLS

PAZIENTE

A Non cosciente

B Non respira

C Non ha circolo

SOCCORRITORE

Chiama e scuote

Chiede Aiuto

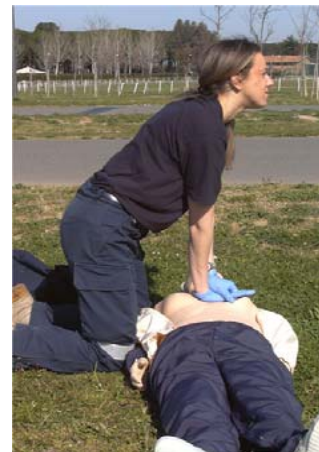
Aprire le vie aeree

Valuta GAS e
segni circolo

Chiama fa chiamare **118**
incoscienza-no respiro

RCP

30:2 (compr/vent)





Aspetti legali



Chiunque, se addestrato, deve eseguire manovre di BLS

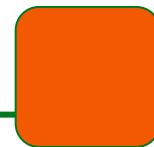
Non cessare le manovre di RCP finchè

- non sopraggiunge un soccorso più qualificato,
- non ricompaiono segni vitali,
- non avete esaurito le vostre forze

L'accertamento dello stato di morte è una competenza medica, pertanto iniziare sempre le Manovre di Rianimazione salvo in presenza di lesioni manifestamente incompatibili con la vita



BLS



Ostruzione vie aeree da corpo estraneo



Ostruzione delle vie aeree



- Negli adulti spesso causata dal cibo
- Evento abitualmente testimoniato





Ostruzione delle vie aeree



Ostruzioni da corpo Estraneo

OSTRUZIONE PARZIALE

dispnea, tosse, possibili sibili inspiratori

OSTRUZIONE COMPLETA

- impossibilità a parlare, respirare, tossire
- segnale universale di soffocamento (mani alla gola)
- rapida cianosi
- possibile perdita di coscienza





Ostruzione delle vie aeree



SOGGETTO COSCIENTE

1. Se l'ostruzione è parziale incoraggia la vittima a tossire
Non fare altro

2. Se la vittima diventa debole, smette di tossire o respirare

- dai fino a 5 colpi dorsali fra le scapole
- se i colpi non hanno effetto manovra di Heimlich (compressioni addominali) in piedi

continua alternando 5 colpi dorsali e 5 compressioni addominali





Ostruzione delle vie aeree



SOGGETTO PERDE COSCIENZA

1. Accompagna a terra l'infortunato
2. Allerta Sistema di Emergenza
3. Esegui 30 compressioni toraciche esterne
4. Controlla il cavo orale
5. Tenta 2 insufflazioni
6. Anche se non efficaci continua con BLS 30/2, controlla il cavo orale tra compressioni e ventilazioni

BLS

